



體外震波碎石後注意事項

114.06.13 三修

- 一、鼓勵多攝取水分(勿以茶、啤酒、飲料取代)，每天至少 3000c.c. 以上，使尿量每日產生大於 2000cc 以利碎石排出體外。(若有罹患心臟、腎臟疾病者接受碎石術後飲水量醫師將另行評估及建議)。
- 二、碎石後的 2-5 日內，結石會隨尿液逐漸排出體外，需以紗布或過濾器過濾尿液，才可了解碎石是否排出。
- 三、請視身體狀況，多走動或多做跳躍性運動(跳繩、爬樓梯等)以利結石排出。
- 四、少數病人在震波頭接觸的皮膚處會造成皮下微血管破裂，引起皮膚瘀青，部分肌肉腫脹充血會引起酸痛。通常不須特別處理，皮膚瘀青約一週內恢復，酸痛也會 1~2 週內消失，必要時可服用適量止痛劑。
- 五、結石排出的過程可能會發生血尿、腰痛、下腹痛、腹瀉及頻尿等情形，此時可服用藥物以減輕不適。
- 六、若有下列情形應至門診或急診就醫：
 - (一)腰部劇烈疼痛且服藥後仍無法緩解。
 - (二)持續嚴重的血尿(超過半天以上，顏色如蕃茄汁)。
 - (三)出現畏寒、發燒現象(體溫高於 38.5°C)。
 - (四)頭暈、盜汗、心跳加速等。