



## 頸椎手術病人須知

114.08.14 二修

### 一、頸椎手術目的：

- (一) 以神經減壓的方式來改善神經症狀。
- (二) 復位、固定方式來矯正頸椎不穩定與變形的現象。

### 二、術後注意事項

- (一) 維持傷口清潔乾燥。
- (二) 術後戴頸圈，至少3-6個月，持續穿戴時間由主治醫師判斷。
- (三) 術後可採冷、軟質飲食(如：稀飯、布丁)，約5-7天後恢復普通飲食。
- (四) 術後避免頸部過度屈曲、伸展或搖頭，改變姿勢時須以身體為軸心轉動軀體。
- (五) 選擇適當枕頭，避免引起頭部過度伸展，仰臥時須將枕頭墊至肩膀下，讓頸部自然伸展，側臥時可將枕頭拉至肩頸處，或利用小枕頭，讓肩頸處適當支撐，以維持功能位置。
- (六) 因戴頸圈頸部不能活動，初次下床要注意安全，應在家人或護理人員協助下床，避免重心不穩跌倒，穿著止滑的鞋子、長短合宜的衣褲，以避免滑倒或絆倒。
- (七) 手術前即有麻木無力，手術後仍會持續數週，症狀會慢慢改善。
- (八) 手術後傷口有引流管留置，須保持引流管通暢，避免引流管反折受阻或不當拉扯，如引流管脫落或傷口滲濕，立即通知護理人員。

### 三、頸圈穿戴方法

- (一) 利用輔助帶將頸圈前面護板和後面護板做連結。
- (二) 先由後方套上事先組裝好的頸圈，再固定好前面的護板。
- (三) 再將前面護板之另一側魔鬼氈黏著，下顎片托下巴，保持頭、頸部成一直線。
- (四) 扣好頸圈帶子，協助病人坐起再逐漸下床。

### 四、穿戴頸圈注意事項

- (一) 頸圈大小以頸部活動時不能上下點頭、左右旋轉為限。
- (二) 鬆緊程度以可張口及可伸入1-2指為佳，鬆開時頸部絕對不可轉動。
- (三) 骨突處可墊紗布或棉質小方巾，避免磨擦造成皮膚受損。
- (四) 傷口癒合後於洗澡時可取下頸圈，避免頸部過度活動，照鏡子觀察皮膚的狀況並作頸部清潔。

(五) 頸圈清洗方式，以中性肥皂水，用輕拍方式清洗，清洗後自然晾乾即可，不可曬太陽、浸泡及使用漂白劑或用手擰乾。

#### 五、返家注意事項

- (一) 出院後須定時門診追蹤，傷口若有紅、腫、熱、痛、有異常分泌物流出，或是患肢冰冷、酸、刺痛及背部受到外傷或撞擊，應立即就醫。
- (二) 手術後7-14天可拆線，拆線後才可沐浴。
- (三) 手術後1-2個月內可恢復輕微工作，較負重的工作應在醫師評估後再進行。