

預防抗藥菌

從認識抗生素使用做起



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Joint Commission of Taiwan

1 了解抗生素的使用：

- 1 感冒等大部分的上呼吸道感染是病毒所引起的，而抗生素不能殺死病毒。
- 2 若您有服用抗生素，請按照醫護人員指示，確實服用處方中的抗生素，即使您不舒服的症狀緩減，仍不應自行停用。



2 抗生素常見的錯誤觀念：

- 1 主動要求醫師開立抗生素。
- 2 將抗生素當作退燒藥使用。
- 3 將抗生素保存到下一次有相同症狀時使用。
- 4 與他人分享抗生素。



3 當您有以下症狀時，您可能不需要使用抗生素：

流行性感冒等病毒引起的不適症狀，如倦怠、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、發燒等。

若不適症狀持續或加劇，應尋求醫師專業判斷。



4

當您的處方藥物包含抗生素，您可以向醫師了解：

- ① 我是否真的需要使用抗生素。
- ② 不使用抗生素，是否能讓我的症狀緩解？
- ③ 是否可以讓我了解有那些副作用或藥物相互作用？
- ④ 若我有哪些副作用症狀時，應如何處置？
- ⑤ 您如何知道我患有哪種病菌感染？我知道抗生素對抗病毒感染是無效的。



5

注意由困難梭狀芽孢桿菌 (*C. difficile*)引起的嚴重腹瀉：

如果您一直在服用抗生素，且在24小時內有3次以上的腹瀉狀況，要請醫師進行診察。

