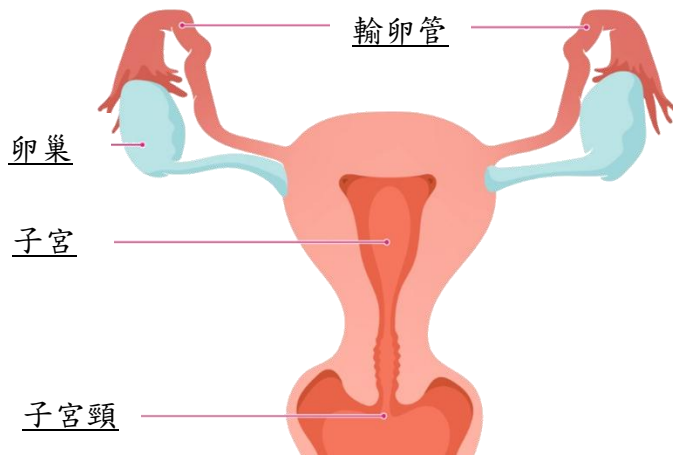




急性骨盆腔發炎

114.08.17 七修

通常指子宮頸以上，骨盆腔內的各種病菌感染，上行性侵犯子宮頸、子宮內膜、輸卵管、卵巢、而到達骨盆腔。常是淋病、產後感染等急性感染的合併症，未發作時應盡快治療，否則常會變成慢性，進而發生慢性骨盆不適、月經障礙、便秘和急性症狀的週期性加重。最嚴重的合併症是不孕症，因瘢痕組織封閉輸卵管而引起，而輸卵管狹窄可能引起子宮外孕；粘黏則是慢性炎症的後果，以 20-50 歲女性最為常見。



一、造成骨盆腔發炎的原因有哪些？

最常見致病菌有半數是披衣菌及淋病造成的，但其他正常菌落（如大腸桿菌、鏈球菌及葡萄球菌等）也可能伺機感染。最常見的因素有抵抗力減弱、性伴侶多、太早有性行為、衛生習慣不佳或方式錯誤（如廁後由後往前擦拭）、長期使用子宮內避孕器、不當的陰道灌洗及月經期間進行性行為。

二、症狀

(一) 受侵犯處有壓痛感。

(二) 性交疼痛。

(三) 下腹部疼痛、腰酸、背痛、膀胱不適、小便困難、頻尿及有燒灼感。

(四) 發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、寒顫及白血球增加。

(五) 噁心、嘔吐。

(六) 續發感染時，有慢性發炎，陰道惡臭的膿性分泌物或出血症狀。

(七) 月經不規則或經痛。

(八) 不孕。

三、注意事項

(一) 注意個人衛生，如洗澡時採淋浴不要用盆浴、盡量穿著棉質內褲；如廁後衛生紙應由會陰往肛門方向擦拭(由前往後擦拭)；勿穿緊身褲等，以減少上行感染。

(二) 大量的水份有利於細菌的排出體外，故每天至少飲水 3000 c.c. 以上，必要時需接受大量點滴注射。

(三) 臥床休息，儘可能採半坐臥式，以利陰道分泌物引流。

(四) 睡眠充足、採高熱量、高蛋白飲食及多食用富含維生素 C 的蔬果(如蔓越莓、奇異果等)，可增加抵抗力，避免辛辣。

(五) 骨盆腔炎症需接受抗生素治療，並依醫囑按時服藥。

(六) 勿自行使用陰道灌洗。

(七) 在骨盆腔手術或婦科檢查後一週內不要灌洗或有性行為。

(八) 產後、月經期間及發炎期間，勿使用衛生棉條、陰道灌洗及性交。

(九) 若骨盆腔發炎是由淋病或其他性病引起，則伴侶也必須接受治療。