

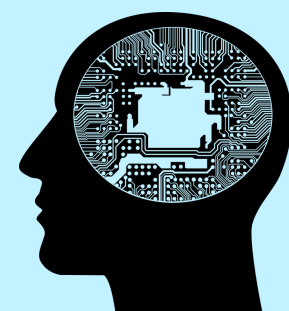
國軍桃園總醫院新竹分院

衛生福利部「問題性飲酒與酒癮者成癮醫療及社會復健轉銜服務模式深耕計劃」

酒精戒斷症候群（*alcoholic withdrawal syndromes*）乃酒精成癮者，當減少或完全停止飲酒時所產生的身心的不良反應，屬於急性精神病狀態之一種器質性腦症候群，一般出現在減少或完全停用酒精後**48至72**小時，且可持續**5**日。

戒斷症狀:

- 1.輕微:失眠、手抖、心悸、輕度焦慮、腸胃系統症候群、頭痛、冒冷汗。
- 2.酒精性幻覺：通常在停酒48小時內發生，多為視幻覺或聽幻覺。
- 3.抽搐（seizure）：通常在停酒24-48小時出現。
- 4.震顫性譫妄（delirium tremens）：約在停酒48-72小時發生，病人注意力與記憶力變差、意識混亂、妄想、定向感障礙、激躁不安及產生幻覺等。
- 5.罹患酒精戒斷症候群的人除了上述三種不同程度的臨床表徵外，若無適當的藥物治療，甚至會形成許多的併發症，如吸入性肺炎、癲癇、震顫性譫妄、脫水，心律不整等症狀，不治療之死亡率達20%。



酒精使用疾患自我檢測

- 1 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制喝過量嗎？
- 2 家人或朋友為你好而勸你少喝嗎？
- 3 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？
- 4 你曾經早上起床未進食前，就要喝一杯才覺得舒服穩定嗎？



✓ 以上如有一題為是，請尋求諮詢或治療，評估飲酒是否對生活帶來風險！



諮詢專線:03-5348181 分機325393或洽二樓精神科門診

衛生福利部「問題性飲酒與酒癮者成癮醫療及社會復健轉銜服務模式深耕計劃」

