



## 肺結核病人須知

114.06.18 七修

### 一、什麼是肺結核？

肺部感染「結核菌」所引起的一種呼吸道傳染疾病，是由好氧性的耐酸性結核桿菌所引起的慢性傳染病。

### 二、那些人容易罹患肺結核？

不分性別、種族及年齡都有可能得肺結核。當身體抵抗力差又感染結核菌時，就容易得病，如：老人、營養不良、糖尿病、愛滋病或與開放性肺結核密切接觸者等皆為高危險群。

### 三、結核病如何傳染？

當開放性肺結核病人咳嗽、吐痰、講話時，排出含有結核菌的飛沫到空氣中，吸入含菌的飛沫後，使肺部受到感染，但不會經衣服或食器感染，須注意的是與病患接觸的時間長短及共處環境是否通風良好，也是影響傳染結核病的重要因素。

### 四、肺結核的症狀及檢查：

肺結核常出現長期咳嗽、發燒、胸痛、體重減輕、食慾不振、倦怠、夜間盜汗、咳痰帶血等症狀。主要檢查為胸部 X 光及連續取三天痰液檢查（最好是留取清晨未刷牙、未進食前的第一口痰），12 歲以下的兒童可以藉由實施結核菌素皮膚測驗的方式輔助檢查。

### 五、肺結核的治療：

當痰液檢查出結核菌時，表示具有傳染性，因此需要住院隔離，開放性肺結核病人服藥兩星期到兩個月，大部分都不具有傳染性，直到痰液檢查正常沒有傳染性就可出院返家休養，再六至九個月的藥物治療，九成以上肺結核是可以治癒的。

### 六、接觸者檢查：

為了篩檢接觸者（如：共同居住者、一天內密切接觸超過 8 小時者）是否也遭受感染，以達到早期發現，早期治療之目的；可接受胸部 X 光照射、結核菌素皮膚測驗（ $\leq 12$  歲）檢查。

### 七、居家照護注意事項：

- (一) 按時規則服用抗結核藥物，並注意藥物所引起之副作用，如：視力模糊、皮膚搔癢或發疹、發燒、關節痛、黃疸（皮膚或眼睛發黃）等情況，一旦發生不適症立即就醫檢查，請勿擅自停藥或改藥。
- (二) 治療過程中需按照醫師指示定期回診及複檢（胸部 X 光、驗痰或抽血），以瞭解病況進展。
- (三) 勿迷信偏方或亂服未經醫師處方之藥物，以免延誤治療時機。
- (四) 安排良好的生活環境，包括保持室內空氣流通、陽光充足。
- (五) 充足的睡眠，適當的運動，維持生活作息規律，戒煙、戒酒。
- (六) 完成治療後仍需注意定期追蹤檢查，避免舊病復發而不知。

#### 八、咳嗽的注意事項：

- (一) 注意個人衛生習慣，如打噴嚏、咳嗽時，應以手帕或衛生紙遮住口鼻，避免飛沫噴出、出入公共場所與他人接觸時應配戴口罩及勤洗手。
- (二) 請勿隨地吐痰，吐痰時應吐於衛生紙上，並將衛生紙丟棄於有蓋之垃圾桶或經由馬桶沖掉。
- (三) 咳嗽時可能會出現咳血之情形，應盡量臥床休息，並觀察咳血量及顏色可使用食鹽水漱口，去除口中腥味，若發生大量咳血情形時，請將頭部側向一邊並清除口內血塊預防窒息發生，並立即就醫。