

能力驗證工具包

確保直接照護者執行愛嬰醫院措施的能力

線上附件 E

驗證知識的選擇題 (附答案說明)

正確答案為粗體字

下列何種項目屬於國際母乳代用品銷售守則規範的範疇？(PI #1)

- 擠乳器
- 行銷給六個月以上嬰兒使用的嬰兒食品 (如米精)。
- **三歲前使用的嬰兒配方及幼兒成長奶粉。**
- 乳頭罩。

說明：擠乳器、乳頭罩和行銷給六個月以上嬰兒的食品不在守則規範範圍內。

下列何種行為會干擾母乳哺育？(PI #2)

- 提供母乳支持團體的資源訊息。
- **出生後即提供配方奶。**
- 與母親討論嬰兒餵食計畫。
- 肯定母親做得很好。

說明：應避免任何干擾母親哺餵母乳及建立充足乳汁量的行為。

當嬰兒配方奶公司業務代表給直接照護者資料時，應如何應對？(PI #3)

- 接受嬰兒餵食以外的資料。
- 接受母乳哺育相關的衛教教材。
- 接受有公司標誌的臨床工具。
- **只接受有關產品科學或有事實根據的資訊。**

說明：製造商和經銷商提供的物品或資料，可能包含細微偏見，導致直接照護者偏愛配方奶產品，因而干擾母乳哺育。

嬰兒配方奶公司業務代表給直接照護者禮品時，應如何應對? (PI #4)

- 轉給貧困家庭使用。
- **拒絕接受任何經費或物品禮物。**
- 拒絕金錢，但可接受物品禮物。
- 接受辦公文具用品，因為它們不影響哺乳之判斷。

說明：醫療人員應拒絕嬰兒餵食公司業務代表提供的所有金錢或物質上的贊助，因為接受的話可能無意間表達嬰兒食品廠商的產品比母乳哺育好。

為什麼直接照護者應拒絕來自廠商的經費或物品？(PI #5)

- 如果機構經費不足時，是可以接受的。
- 如果家長看不到，是沒有關係的。
- 如果公平地接受每間公司的物品就沒有關係。
- **會讓人誤解機構或人員推薦廠商的產品。**

說明：接受金錢或物質上贊助可能不經意的讓照護者對家長建議使用不符合他們需求的東西。

直接照護者如何協助或影響其機構避免有意或無意的推銷奶瓶與奶嘴的使用？(PI #6)

- **禁止任何有奶瓶或奶嘴圖像的海報或物品。**
- 允許守則規範之產品擺放在家長可看到之處。
- 展示有瓶餵嬰兒的圖片或海報。
- 允許公開推銷奶瓶和奶嘴。

說明：醫療機構的海報不應有瓶餵嬰兒圖片。母乳哺育應該被展示為常態。

下列何者是醫療機構嬰兒餵食政策中需包含的關鍵元素？(PI #7)

- 此機構使用的特定嬰兒餵食產品。
- 用於抑制泌乳的藥物
- **對所有母親的支持、包括決定不哺餵母乳的母親。**
- 訪客時間及規範。

說明：嬰兒餵食政策需包含所有十措施、國際守則，對所有母親的支持，包括決定不母乳哺育者，以及該機構如何監測十措施的進展。

有關嬰兒餵食政策，直接照護者需要做什麼？(PI #8)

- 僅在公共場合遵守政策。
- **與家長所有互動都遵守嬰兒餵食政策。**
- 懲戒違反嬰兒餵食政策的其他提供者。
- 決定誰該負責報告銷售守則的遵守程度。

說明：直接照護者應遵守嬰兒餵食政策之所有準則。

為什麼須監測醫院的實務操作？(PI #9)

- 高階主管部門需彙整資料。
- **確定是否達到預定目標。**
- 確保每位服務對象，都得到固定方式的照顧。
- 機構內的稽核小組為了向有關當局報告所以執行。

說明：醫院監測實務操作以確定各方面的醫療照護是否達到預定目標。

下列何者為監測國際愛嬰醫院實務操作之關鍵性指標？(PI #10)

- 剖腹產率
- 產婦對醫院服務的滿意度。
- 工作人員的訓練時數。
- **母乳哺育起始率及純母乳哺育率。**

說明：早期及純母乳哺育是健康的關鍵指標。

哪個是開放式問題？(PI #11)

- 有人支持妳的餵食決定嗎？
- **有關母乳哺育你聽過哪些呢？**
- 妳計畫餵母乳嗎？
- 妳母親以前有餵母乳嗎？

說明：開放式問題不僅詢問出「是-否」的回答，而是能引導更多對話、討論及選項。

與孕婦討論母乳哺育的重要性時，哪個是最簡單易懂的說法？(PI #12)

- 泌乳數個月可降低妳罹患乳癌的風險。
- 純母乳哺育會延遲產後的受孕能力。
- 嬰兒經歷過出生後的本能階段會更有效吸奶。
- **母乳哺育有助於妳和嬰兒健康。**

說明：簡單、直接的句子和用語更容易為年輕女性或教育程度較低的女性理解和接受，其他回答使用複雜及術語。

母親說：「我怕哺餵母乳會痛」。 哪種回答可能會增加她對母乳哺育的信心？ (PI#13)

- 對於多數女性來說，那樣的疼痛不會維持太久。
- 如果妳照我說的做，就不會痛。
- 很不幸的，許多母親都會感到疼痛。
- **妳害怕會痛...妳曾經看過妳認識的人有這樣的經驗嗎？**

說明：以具同理心的回應承接母親的恐懼，緊接著使用正向說詞，很可能會增加 母親的信心。

母親說：「我自己的媽媽沒有餵母乳，不知道該如何幫助我哺餵母乳。」 哪個建議表明你了解她的擔憂？ (PI #14)

- **你擔心你的母親無法幫助你哺乳嗎？妳覺得我們討論母乳哺育時，妳的母親有興趣一同加入嗎？**
- 給她這一本母乳哺育的手冊，可以幫助她理解。
- 長輩們傾向於給很多建議，妳聚焦在較新的資訊可能比較好。
- 我常聽到孕婦這樣說，她會找到方法來幫妳的。

說明：針對她的擔憂，幫助她找到可行解決方法的回應較能建立她的信心。

世界衛生組織的全球嬰幼兒餵食策略建議嬰兒應純母乳哺育多久？ (PI #15)

- 至少 1 個月。
- 4-6 個月。
- 12 個月。
- **6 個月。**

說明：世界衛生組織建議純母乳哺育 6 個月。

世界衛生組織的全球嬰幼兒餵食策略建議嬰兒應哺餵母乳多久？ (PI #15)

- 直到母親沒乳汁。
- **二年或更長。**
- 越長越好。
- 至少一年。

說明：世界衛生組織建議純母乳哺育 6 個月，之後合併固體食物餵食持續哺乳至二年或是母嬰希望的更長時間。

世界衛生組織的全球嬰幼兒餵食策略建議何時應開始哺餵母乳？ (PI #15)

- 產後 24 小時。
- 產後 12 小時內。
- **產後即刻(第一小時內)。**
- 母親奶水來的時候。

說明：嬰兒在出生的第一個小時內會爬向乳房且開始吸吮。延遲哺餵母乳即使只有幾個小時，都會影響哺乳的順利。

比起哺餵母乳嬰兒，沒有哺餵母乳者何種風險較大？ (PI #15)

- **新生兒壞死性腸炎。**
- 膿疱疹感染。
- 巨細胞病毒 CMV 感染。
- 呼吸窘迫症候群。

說明：沒有哺餵母乳的嬰兒，主要風險是缺乏免疫保護。

為什麼哺餵母乳對嬰兒很重要？(PI #15)

- 減少新生兒 B 型鏈球菌感染。
- 預防新生兒眼睛受到淋菌感染。
- 減少嬰兒發生尿布疹。
- **減少嬰兒腸病毒感染。**

說明：哺餵配方奶的嬰兒較容易被傳染。

比起哺乳母親，沒有哺乳的母親，何種風險較大？(PI #15)

- **卵巢癌。**
- 子宮頸癌。
- 甲狀腺功能亢進。
- 發炎性腸道病。

說明：哺餵母乳可降低乳癌、卵巢癌、高血壓、第二型糖尿病及產後憂鬱症的風險。

為什麼出生後要立即且持續的母嬰肌膚接觸？(PI #16)

- **嬰兒獲得母親身上健康的菌種。**
- 直接照護者方便進行常規照護。
- 母親可以得到嬰兒身上的菌種。
- 母親可以看到嬰兒的性別。

說明：出生後立即且持續母嬰肌膚接觸，促使嬰兒自母親身上獲得正常健康的菌種，並穩定嬰兒的生命徵兆。

關於母乳哺育，您應與孕婦討論什麼內容？(PI #16)

- 增加奶水分泌的特別飲食。
- **早期及純母乳哺育。**
- 如何幫嬰兒換尿褲。
- 何種奶瓶最好。

說明：產前對於母乳哺育的討論應該至少包括：母乳哺育的重要性、6個月純母乳哺育的全球建議、給予配方奶或其他母乳替代品的風險、及產後預期的照護及嬰兒的表現等。

關於母乳哺育，您應與孕婦討論什麼內容？(PI #16)

- **哺乳以及純哺乳的重要性。**
- 確定伴侶贊同的重要性。
- 她母親贊同的重要性。
- 哺餵母乳前乳房準備的重要性。

說明：產前對於母乳哺育的討論至少包括：母乳哺育的重要性、出生後前6個月純母乳哺育的重要性、給予配方奶或其他母乳替代品哺餵的風險、6個月後添加副食品仍持續哺餵母乳的重要性、即刻不中斷肌膚接觸的重要性、及早開始哺餵母乳的重要性、親子同室的重要性、正確姿勢與含乳的基本觀念、餵食暗示的辨認。

下列何者可以改善母親的生產經驗？(PI #17)

- 常規的剃除陰毛及灌腸。
- **有母親所選之陪伴者，並持續提供情緒支持。**
- 要求母親整個產程只能平躺。
- 待產過程禁止任何食物及飲料。

說明：一個陪伴者、輕食及飲料、選擇姿勢及可以活動、及多種非藥物性疼痛舒緩方式都可改善生產經驗。

為什麼在產後立即不中斷的母嬰肌膚接觸對母親的生理層面很重要？(PI #18)

- 母親注意力在嬰兒上，不會注意產房的常規。
- **肌膚接觸誘發的賀爾蒙變化會促進母乳哺育。**
- 可以延長臍帶搏動的時間。
- 減少母親子宮收縮痛。

說明：肌膚接觸有利於母乳哺育，特別是在立即不中斷的情況下，因為它會讓母親荷爾蒙激增。

為什麼在產後立即不中斷的母嬰肌膚接觸對嬰兒的生理層面很重要？(PI #19)

- 會增加嬰兒的心跳速率。
- 嬰兒呼吸會變快。
- 嬰兒皮質醇 (cortisol) 會升高。
- **血糖值維持在正常範圍內。**

說明：出生後立即不中斷的肌膚接觸可促進嬰兒的心跳、呼吸和血糖值正常化。

為什麼在產後立即不中斷的母嬰肌膚接觸對母嬰的心理層面很重要？(PI #18,19)

- **藉由眼神的交流和肢體接觸，促進親子連結。**
- 因為嬰兒皮質醇 (cortisol) 升高，壓力會較小。
- 母親可以辨識嬰兒的性別。
- 母親因為腎上腺激素升高而降低壓力。

說明：眼神交流和肢體接觸是母嬰依附關係建立的基本要素。肌膚接觸母嬰的催產素都會上升，而降低壓力。

讓嬰兒與母親肌膚接觸時，建議的順序是什麼？(PI #20)

- 擦乾嬰兒以減少水分蒸發；評估嬰兒的呼吸、膚色、反應能力；然後將嬰兒放在母親身旁。
- **立即肌膚接觸；當肌膚接觸時，完全擦乾嬰兒的頭和背部；在母嬰肌膚接觸時確定嬰兒生命徵象穩定。**
- 先確定嬰兒的穩定性，然後再將其放在母親身上；擦乾嬰兒以減少水分蒸發失溫；然後讓嬰兒與母親面對面躺著。
- 立即肌膚接觸；確定肌膚接觸時嬰兒的穩定性；評估嬰兒的呼吸、膚色、睜眼。

說明：出生後，應立即將潮濕裸露的新生兒放在母親裸露的上半身上，並徹底擦乾嬰兒的頭和背部，同時評估嬰兒，確定其穩定性。

當新生兒與母親肌膚接觸時，應評估哪些重點？(PI #21)

- 體重、心跳、體溫。
- 哭聲、擺位、溫度。
- 發聲、睜眼、血氧飽和度。
- **膚色、呼吸、肌肉張力。**

說明：當新生兒與母親肌膚接觸時，應檢查和監測嬰兒的膚色、呼吸和肌肉張力。

出生後母嬰肌膚接觸如果中斷，嬰兒可能發生何種狀況？(PI #22)

- 嬰兒血糖會增加。
- **嬰兒體溫會降低。**
- 嬰兒肌張力會下降。
- 嬰兒皮質醇 (cortisol) 會降低。

說明：出生後肌膚接觸的任何中斷，即使是短暫的中斷，都會帶給嬰兒壓力，包括溫度降低和皮質醇升高。

出生後頭兩個小時內，什麼狀況下可以中斷肌膚接觸？(PI #23)

- 媽媽接受剖腹產。
- 為了要對嬰兒做第一次徹底的觀察。
- **緊急醫療併發症的情況。**
- 要給嬰兒施打維他命 K 時。

說明：僅在母親或嬰兒有緊急醫療併發症的情況下，才應該中斷出生後頭兩個小時的肌膚接觸。

將母親和嬰兒由產房轉到另一個房間時的建議是什麼？(PI #24)

- 將包裹好的新生兒放在母親兩乳之間；母親抱著嬰兒一起移動。
- 嬰兒包好放在嬰兒床上，和母親的床一起移動。
- 讓伴侶或其他陪產者抱著包裹好的新生兒。
- **讓嬰兒與母親保持肌膚接觸，並蓋上乾毯子；確保嬰兒安全。**

說明：在轉床的過程中，安全地維持母嬰肌膚接觸，並用乾毯子覆蓋兩人。

為什麼在出生頭兩個小時內，當嬰兒準備好時，吸吮乳房很重要？(PI #25)

- 防止嬰兒脫水。
- 確認母親乳房組織正常。
- 確認嬰兒口腔功能正常。
- **吸吮會觸發正常的母乳製造。**

說明：在頭兩個小時內吸吮乳房會觸發正常的泌乳(乳汁製造)，增加子宮收縮，並降低嬰兒死亡的風險。

哪個描述最能說明嬰兒出生後頭兩個小時的安全照護注意事項？(PI #26)

- 母親半躺姿勢；嬰兒平躺在母親的腹部上；嬰兒用兩條毛毯蓋好以保持溫度穩定。
- 母親平躺在床上。定期評估嬰兒的呼吸、膚色和肌肉張力；毯子緊包著嬰兒維持體溫。
- **母親半躺姿勢；定期檢查嬰兒的呼吸、膚色和肌肉張力；嬰兒的鼻子和嘴巴總是可見的。**
- 母親平躺在床上。嬰兒平躺在母親的腹部上；定期評估母親的血壓和脈搏。

說明：母親半躺姿勢；經常檢查嬰兒的呼吸、膚色和肌肉張力；嬰兒的鼻子和嘴巴總是可見的。

嬰兒出生後放在母親身上肌膚接觸，在含住乳房前，會出現哪些本能的行為？(PI #27)

- 逐漸安靜下來，此時幫助者可以協助嬰兒靠近乳房。
- 用力地哭然後沒有任何動作的休息。
- **朝乳房移動並且觸摸母親的身體和乳房。**
- 逐漸進入深睡期，然後開始移動手和腳掌。

說明：嬰兒在出生後經歷了九個本能階段，他們朝乳房移動，觸摸母親的乳房和身體，然後開始哺乳。如果嬰兒短暫休息，只要觀察直到他們再度活動。

會與母親討論什麼來預防乳房腫脹？(PI #28)

- 建議母親每 4 小時哺餵母乳一次。
- **及時回應嬰兒的餵食暗示。**
- 建議媽媽每側母乳只餵 10 分鐘。
- 建議媽媽限制飲水量。

說明：預防乳房腫脹最佳方法就是及時回應嬰兒的餵食暗示，依嬰兒需要不限制次數及時間長短。

有關頭一週純母乳哺育的敘述何者正確？(PI #29)

- 在頭幾天母親沒有足夠的奶水。
- 補充一些配方奶不會影響腸道微生物群。
- **有效的純母乳哺育可以提供嬰兒所需的所有營養。**
- 母親需要每三到四小時餵一次奶以使奶水充足。

說明：經常有效的母乳哺育提供嬰兒所需的能量及水份。即使一次的配方奶可能改變微生物群。
純母乳哺育應該不限制時間

有關正常嬰兒出生頭 36 個小時內的常見哺乳型態，你會和母親分享哪些資訊？(PI#30)

- 哺乳型態應由母親決定，以正確訓練嬰兒定時餵食。
- 每 4 小時餵食 5-10 分鐘。
- **24 小時至少哺乳 8 次。**
- 如果一天有一段時間內哺餵次數密集，表示母親乳汁分泌不足，需額外補充。

說明：頭幾天新生兒頻繁哺餵母乳是正常的，每 24 小時內至少 8 次。

新生兒在頭幾天常見的哺乳型態是什麼？(PI #30)

- **一次餵食 10-30 分鐘，一天至少 8 次。**
- 餵食 10 分鐘，然後需要排氣。
- 每 4 小時餵食 5-10 分鐘。
- 一天餵食 4-6 次，每一次睡 3-4 小時。

說明：新生兒頭幾天常見哺乳型態為一次餵食 10-30 分鐘，一次喝一邊或兩邊乳房，一天大約 8-12 次。

下列何者是產後頭幾天嬰兒有喝到足夠乳汁的表徵？(PI #31)

- 嬰兒第一週糞便呈現深黑色。
- 嬰兒第二天至少有四次排便。
- 嬰兒每天解一次大便。
- **嬰兒頭兩天排出胎便，之後顏色變棕到黃色，次數增加。**

說明：排出胎便(深色)，接著排便次數增加，變成更黃色，是一個嬰兒攝取足夠奶水的可靠表徵。

在評估哺乳時，如果是好的哺乳過程，結束時會看到什麼？(PI #32)

- **母親的乳頭會因乳汁分泌而表面濕潤、完整、無疼痛感。**
- 嬰兒將小拳頭伸到嘴裡開始再次吮吸。
- 母親的乳頭上有皺褶的痕跡。
- 乳汁從乳房噴出，母親仍感到乳房充盈。

說明：哺乳結束後，乳頭會因乳汁分泌而表面濕潤，母親無乳頭疼痛不適且乳頭皮膚完整，嬰兒會有滿足表徵且放鬆。

評估一次完整的母乳哺育時，哪兩件事代表哺乳順利？(PI #32)

- **嬰兒有節奏的吮吸並有明顯短暫停頓；嬰兒在餵食後明顯飽足而鬆開乳房。**
- 嬰兒淺淺的含著乳頭；母親主動將嬰兒抱離，餵食另一側乳房。
- 母親扶著嬰兒的頭；母親說在哺乳時乳頭感到些許疼痛。
- 嬰兒一直吸吮沒有停止；母親因為乳頭疼痛將嬰兒嘴巴鬆開抱離乳房。

說明：在完整評估母乳哺育的過程，要觀察嬰兒吸吮的節律、在餵食後是否有明顯飽足而鬆開乳房。

住院期間什麼是幫助母親達成舒適及安全的母乳哺育姿勢的最好方法？(PI #33)

- 鼓勵母親儘早嘗試各種姿勢，以便選擇自己喜歡的姿勢。
- 直接將嬰兒擺好放在乳房上，告訴母親這麼做。
- **幫助母親辨認如何抱嬰兒以促成嬰兒最佳的原始反射及含乳。**
- 使用圖片和假娃娃衛教，固定只教一種標準餵奶姿勢。

說明：觀察母親如何抱住及擺放嬰兒，加強她做得好的部分，並提供任何需要的建議。

下列何者是正確的抱嬰兒哺乳之姿勢？(PI #33)

- **嬰兒的頭及身體在同一平面呈一直線。**
- 母親壓著嬰兒的頭靠近乳房。
- 嬰兒鼻子埋進乳房。
- 嬰兒嘴巴含住母親所有乳暈。

說明：有效姿勢的四個重點：嬰兒頭和身體呈一直線、抱嬰兒靠近母親身體、嬰兒受到支托、嬰兒鼻子碰觸到母親的乳頭。

在幫助母親達到正確且有效的含乳時，第一件事需要做什麼？(PI #34)

- 修正媽媽抱嬰兒的姿勢。
- 示範如何在感到含乳疼痛或發現嬰兒含乳偏淺時鬆開含乳而不傷害乳頭。
- 解釋最初幾週的疼痛是正常的。
- **觀察母親哺餵母乳。**

說明：觀察完整的哺餵過程是幫助母嬰達到舒適有效的母乳哺育的第一步。

下列何者是 24 小時親子同室可支持母乳哺育的最主要原因？(PI #35)

- 母親學會因應中斷的睡眠。
- 家人比較容易看到嬰兒。
- **母親學會辨識與回應嬰兒的餵食暗示。**
- 母親更容易注意到嬰兒的尿布。

說明：不分日夜的親子同室幫助母親認識嬰兒的餵食暗示，以頻繁且回應地餵食嬰兒。親子同室也改善了母嬰連結。

下列何者是讓嬰兒與母親分開的合理原因？(PI #36)

- 嬰兒一個人睡可以睡得更好。
- **嬰兒需要呼吸器支持。**
- 讓醫護人員更容易檢查嬰兒。
- 嬰兒哭鬧。

說明：使用呼吸器的嬰兒需要專業照顧。

下列何者是讓母親與嬰兒分開的合理原因？(PI #36)

- **母親意識不清，或情況不穩定。**
- 醫護人員比較容易評估母親的安適狀況。
- 母親肥胖。
- 母親需要休息/睡眠。

說明：母親的病況不穩定，無法安全地照顧嬰兒。

下列哪一項是早期餵食暗示？ (PI #37)

- 嬰兒哭。
- 嬰兒睡著。
- 嬰兒流口水或主動尋找乳房。
- 嬰兒完全清醒。

說明：餵食暗示是嬰兒表現飢餓的細微行為改變。暗示提醒母親在嬰兒變得不耐煩且哭泣前先做好準備。早期暗示包括：嬰兒慢慢地醒來、流口水或主動尋乳、將手指或拳頭放在口中或放在嘴巴周圍、發出聲音。

下列哪一項是最重要的嬰兒餵食暗示？ (PI #37)

- 嬰兒張嘴轉向乳房 (尋找乳房)。
- 吸吮安撫奶嘴。
- 嬰兒煩躁無法安撫。
- 嬰兒大聲哭泣。

說明：最明顯的餵食暗示是嬰兒主動尋乳。吸吮動作可以是一個早期表徵但是會被安撫奶嘴的使用掩飾掉。哭鬧可能是晚期的飢餓暗示，也可能是其他原因造成的。

為何回應式餵食對所有的母嬰都是重要的？ (PI #38)

- 讓嬰兒可以學習喝奶時的自我調控。
- 嬰兒學會隨時都要喝奶。
- 瓶餵的母親應該按時餵食。
- 僅適用於頭三天，之後就需按時餵食。

說明：回應式餵食教導嬰兒信任與自我調節

回應式餵食代表什麼？ (PI #39)

- 確保嬰兒有依據時間表餵食。
- **即時回應嬰兒的餵食暗示。**
- 確認嬰兒有經常餵食，但一次不要餵太久。
- 隨時以哺餵母乳來回應嬰兒所有的行為。

說明：回應式餵食是滋養性照護的一部分，代表著即時回應嬰兒的餵食需求。

指導母親手擠乳時，最重要是提醒她：(PI #40)

- 將手指從乳房滑到乳暈。
- 大力按摩乳暈。
- 擠奶最多不超過 2 分鐘。
- **洗手。**

說明：在手擠乳前洗手可以預防污染乳汁和乳房。

有關母乳儲存，下列敘述何者正確？(PI #41)

- **剛擠出的母乳置於 27-32 度左右的室溫下 4 小時後應丟棄。**
- 可以將剛擠出的溫母乳添加到已經冷卻或冷凍的奶水中，以增加存儲量。
- 擠給住院中早產兒使用的母乳，其儲存容器用熱肥皂水仔細洗滌和沖洗即可。
- 任何有蓋的塑料容器都是好的存儲容器。

說明：擠出的新鮮母乳可以在室溫(10–29°C，50–85 °F)下安全保存一段時間。根據目前的證據，對於室溫範圍從 27°C 到 32°C(29°C -85 °F)，4 小時可能是一個合理的限制。當嬰兒小於 3 個月、早產或免疫系統較弱時，容器除了用熱肥皂水中徹底洗滌並沖洗外，需要額外的消毒。

關於處置已解凍的母乳，下列何者是正確的？(PI #42)

- 需將母乳重新加熱到攝氏 60 度以上，以殺死母乳中的細菌。
- 在溫水中解凍的奶水和放在冰箱中緩慢解凍的奶水比較，前者的脂肪損失較少。
- 先使用較早擠出的奶水代替新鮮的母乳，這樣才不會浪費較早的奶水。
- **嬰兒喝過剩下的奶水，應在 1-2 小時內丟棄。**

說明：解凍的奶水中會發生一些細菌污染，目前的建議是，在餵食嬰兒後 1-2 小時內丟棄剩餘的解凍奶水。

在母親餵哺早產兒母乳前，應和她討論哪個重點？(PI #43)

- 穩定的早產兒會表現出與足月兒相同的行為。
- 早產兒並沒有含乳較淺的問題。
- **早產兒、晚期早產兒或較虛弱的嬰兒一開始時可能無法張大嘴巴含乳。**
- 早產兒只有在達到一定的胎齡後才能正常含乳。

說明：早產兒、晚期早產兒或較虛弱的嬰兒可能無法張大嘴巴有效地深含乳房。

如果早產兒、晚期早產兒或低出生體重的嬰兒無法有效地吮吸乳房，與母親的對話應包括：
(PI #44)

- 晚期早產兒的反應與足月兒完全一樣。
- **鼓勵經常手擠乳及哺乳時擠壓乳房。**
- 小心長期肌膚接觸可能會給嬰兒帶來壓力。
- 鼓勵讓嬰兒盡量睡，避免喚醒嬰兒來餵哺母乳。

說明：早產兒、晚期早產兒或低出生體重的嬰兒可能無法有效地直接吸吮到母乳。鼓勵母親手擠奶，並在哺乳時輕壓乳房以幫助乳汁移除。

為什麼母親需要與她生病或早產的嬰兒一起在加護病房中？(PI #45)

- 母親會帶來細菌。
- 嬰兒太過脆弱。
- **幫助她的嬰兒恢復與成長，母親可以直接哺乳或提供她的母乳。**
- 減少直接照護提供者的工作負荷量。

說明：病嬰與早產兒比健康嬰兒更需要母親的存在、乳汁與撫觸。因當讓母親可以依照他們想要的頻率及時間到加護病房。

對於早產兒來說，回應式餵食的獨特之處是什麼？(PI #46)

- 只有當嬰兒的妊娠週數超過 36 週，才可能進行回應性餵食。
- 早產兒不會表現餵食暗示，所以他們應該要頻繁地被喚醒。
- 應該更頻繁地直接哺餵母乳，因為早產兒的胃很小。
- **直接哺餵母乳取決於嬰兒的能力及穩定性，而非特定的懷孕/產後/矯正後的週數或體重。**

說明：親餵母乳取決於嬰兒的能力及穩定性，而非特定的懷孕/產後/矯正後的週數或體重。母親必須學習這些準備好餵食的不明顯表徵。

下列哪個情況是母乳哺育或擠出母乳餵食的絕對禁忌？(PI #47)

- 出生體重 1700 克的早產兒。
- 先天性心臟病的嬰兒。
- **半乳糖血症的嬰兒。**
- 感染新型冠狀病毒 (COVID-19) 的母親。

說明：半乳糖血症，是世界衛生組織“可接受的理由”文件中，唯一母乳哺育或擠出母乳餵食的絕對禁忌症。考慮母乳哺育的好處，以及母乳作為傳播呼吸道病毒的角色微乎其微，感染新型冠狀病毒 (COVID-19) 的母親，可以繼續哺餵母乳。

4 天大，純母乳哺育的足月嬰兒因尿量少，沒有解便，有脫水表徵再次入院。下列的行動中，何者最適合？(PI #48)

- 嬰兒可能需要補充餵食：母親擠出的奶水，捐贈的母乳或配方奶，直到已經評估及修正母乳哺育為止。
- 應該立即給嬰兒奶瓶餵食，以確保奶水攝取量。
- 因為母乳不足，嬰兒應完全以配方奶餵食。
- 嬰兒不應該餵食配方奶，因為它會破壞母乳哺育。

說明：尿量少且沒有解便是奶水攝入不足的跡象；這是改善母乳哺育，同時給予補充餵食的醫療適應症。

經過對對哺乳仔細評估和處理後，以下哪些狀況是對哺乳新生兒給予補充餵食 的醫學適應症？(PI #48)

- 母親的右乳房有濕疹，在母乳哺育期間會搔癢。她的七天大嬰兒體重持續增加。
- 三天大的嬰兒，兩天沒有解便了。他的母親年輕時因乳頭內陷接受雙側乳頭手術。
- 五天大的嬰兒，體重與出生體重相同，每天換五片重的尿布，有四次黃褐色的糞便。母親患有糖尿病。
- 母親覺得很疲累，因為她四天大的嬰兒晚上沒辦法睡超過四個小時，嬰兒體重沒有再下降。

說明：正確答案中的嬰兒攝入量不足。母親以前的乳頭手術可能會損害神經，並影響乳汁量。

對於母乳哺育的嬰兒，何時應該考慮以捐贈的母乳或配方奶補充餵食？(PI #48)

- 母親要求給嬰兒補充餵食。
- 嬰兒需要照光治療。
- 母親疲憊。
- 已對母乳哺育進行了徹底評估與介入，但仍持續有因乳汁攝入量低所導致的高膽紅素血症。

說明：在考慮補充餵食之前，應進行完整的母乳哺育評估。

有關在沒有醫療適應症的情況下，給母乳哺育的新生兒母乳以外食物的陳述何者是正確的？
(PI #49)

- 配方奶不會改變嬰兒的微生物群。
- 配方奶粉提供與母乳相同的營養，沒有害處。
- 它可以預防嬰兒發生脫水、黃疸或低血糖症。
- **提供除母乳以外的任何食物可能會干擾奶量的建立。**

說明：在沒有醫學適應症的情況下，添加除母乳外的任何食物，並沒有錯誤答案中的哪些效果。

一個 2 天大哺乳的顎裂嬰兒，經過熟練地協助，仍無法有效地直接吸吮乳房，當需要補充餵食時，下列何者是最佳的選擇？ (PI #50)

- 口服葡萄糖水。
- **母親擠出的母乳。**
- 一般嬰兒配方奶。
- 水解嬰兒配方奶。

說明：母親擠出的母乳是母乳哺育嬰兒補充餵食的首選。

哺餵母乳的母親擔心她 2 天大的嬰兒經常哭泣，她要求給嬰兒一瓶配方奶，讓她和嬰兒睡個好覺。聽完她的擔憂後，您最好的行動是什麼？ (PI #51)

- **評估母乳哺育的情形，以決定是否有需補充餵食的醫學適應症。**
- 給她一個安撫奶嘴安撫嬰兒。
- 向她解釋使用配方奶的風險。
- 安慰她嬰兒在第二天晚上哭泣是很常見的，接著給她一瓶配方奶，這樣他們倆都可以睡一會兒。

說明：首先，直接照護提供者要評估母乳哺育的情形和整體狀況，探討嬰兒哭泣的原因。如此，才能提供及時且正確的協助。

初次懷孕的婦女問“我擔心我可能像我妹妹那樣沒有足夠的奶水餵我的寶寶，我想了解奶瓶餵食。當我仍持續母乳哺育時，我應該多久餵食寶寶一次配方奶？”下列哪個回應最合適？

- 您知道的，儘早的肌膚接觸和頻繁地餵哺母乳能讓您有足夠的奶水哺餵嬰兒。
- 重點取決於您是否可以得到不同照顧者的協助。
- **聽起來，您很擔心無法純餵嬰兒母乳。關於這件事，您能多說一些嗎？**
- 您會有足夠的母乳餵嬰兒的！不用擔心，哺乳是自然的。

說明：正確的回應同理了母親的感受，同時使用開放的問題來探究根本原因。

關於安全沖泡配方奶水的步驟，下列何者是正確的？(PI #52)

- 將配方奶粉與沸騰過的開水混合後，立即餵食嬰兒。
- **使用煮沸過的開水，並在水溫高於攝氏 70 度時加入配方奶粉。**
- 沖泡後 4 小時內使用。
- 通常將一勺配方奶粉加入 30cc 煮沸過的開水中。

說明：將沸騰過的開水冷卻至不低於 70°C，因為配方奶粉可能含有病菌，如果溫度高於 70°C，有機會能消滅病菌。

杯餵嬰兒時，重要的注意事項是甚麼？(PI #53)

- 快速的前後搖晃杯子，讓嬰兒能進食更多。
- 嬰兒在睡覺狀態。
- **嬰兒應該被直立抱著。**
- 嬰兒仰躺在平坦的表面上。

說明：在安全的杯餵中，嬰兒應該被安全的直立抱著，並且是清醒，以嬰兒覺得舒服的速度進行餵食。

在嬰兒杯餵中，什麼行為是不安全的？(PI #53)

- **將奶倒入嬰兒口中。**
- 確保嬰兒在餵食中是清醒而對餵食是有興趣的。
- 當嬰兒閉上嘴時，不再進行杯餵。
- 在餵食中將嬰兒直立抱著。

說明：將奶倒入嬰兒嘴巴會造成嬰兒噎到，並且沒讓嬰兒主動的參與餵食。

下列何者是安全的奶瓶餵食方法？(PI#54)

- 讓嬰兒躺平喝奶。
- 強迫嬰兒要吸奶瓶。
- 堅持嬰兒要把奶瓶中的奶水喝完。
- **觀察並回應飽食暗示。**

說明：一個安全的餵食方式包括：抱著嬰兒直立的進食、讓嬰兒以自己的速度喝奶、及回應嬰兒的飽食暗示。

何種補充餵食方式最不影響日後的母乳哺育？(PI #55)

- 使用奶瓶及快流速的奶水。
- 使用滴管從嬰兒嘴角滴奶。
- **以小杯子杯餵。**
- 搖晃奶瓶及奶嘴讓嬰兒喝快一點。

說明：用小杯子是最安全的補充餵食方式，也最可能不影響母乳哺育。

哪種餵食用具對尚未能親餵，但可以口腔進食的早產兒是最適合的？(PI #55)

- 奶嘴。
- 放在手指上的餵食管。
- 空針筒。
- **開口杯子。**

說明：如果嬰兒無法親餵，最安全的取代餵食方式為杯餵，就算是低體重兒或早產兒皆可以使用杯餵。

一個兩天大且親餵的嬰兒母親詢問想使用安撫奶嘴，說“我的嬰兒一直很頻繁的吸吮我的乳頭，我的乳頭很不舒服，沒辦法再繼續下去了。”你已經評估過母嬰的親餵姿勢是沒問題，且每件事都合乎預期，你接下來會如何回應？(PI #56)

- 前幾天暫時性的乳頭疼痛是非常正常的，這很快就會過去。
- **妳很焦慮嬰兒頻繁的餵食可能會造成你乳頭的傷害嗎？**
- 每兩到三個小時吸吮餵食一次，這對於兩天大的嬰兒來說很正常。妳知道使用安撫奶嘴的風險嗎？
- 我會拿安撫奶嘴給妳使用，別擔心。

說明：先接受母親的感覺並展現同理心，這會讓母親比較能接受你接下來的建議。

對於奶瓶、奶嘴、安撫奶嘴使用的描述，何者正確？(PI #56)

- **使用安撫奶嘴會阻礙母親觀察嬰兒早期的餵食暗示，導致延遲餵食。**
- 奶瓶/奶嘴/安撫奶嘴可以幫助母親克服親餵的困難。
- 嬰兒需要安撫奶嘴，才能避免嬰兒猝死症。
- 奶瓶瓶餵和親餵沒有差別。

說明：嬰兒早期的餵食暗示會被奶嘴的使用掩蓋。奶嘴會改變嬰兒在乳房上的吸吮反應。

當嬰兒出現舌繫帶過短導致含乳困難，我們幫助嬰兒的第一件事是什麼？(PI #57)

- 讓母親擠出乳汁並用杯子餵食。
- **幫助母親重新調整抱嬰兒姿勢，協助嬰兒能更深更有效的含乳。**
- 安排嬰兒行口腔檢查。
- 給母親一個乳頭罩。

說明：第一步先嘗試重新調整嬰兒哺乳姿勢協助嬰兒能更深更有效含乳。如果不成功，則可以採取其他措施。

如果母親的乳頭扁平或凹陷，第一個重要行動是什麼？(PI #57)

- **出生後立即執行肌膚接觸，並讓嬰兒自行移動至乳房處。**
- 幫助母親以手擠乳擠，並使用杯子餵食。
- 給予母親一個乳頭罩，並說明如何使用它。
- 建議母親在母乳哺育前可嘗試伸展乳頭。

說明：產後立即肌膚接觸及讓嬰兒找到乳房是要採取的第一步行動。即使母親的乳頭扁平或內陷，仍有許多嬰兒可以有效地餵哺母乳。

產後第 3 天，母親的乳房變得脹奶且硬，使得嬰兒無法有效含乳。哪個建議最有幫助？(PI #57)

- **在嘗試親餵之前，幫助母親以手擠出一些乳汁讓乳房軟一點。**
- 給她一個乳頭罩蓋住乳頭。
- 給予乳房冰敷。
- 給予乳房熱敷。

說明：如果母親的乳房太脹又硬，以至於嬰兒難以含乳，可以擠出一些乳汁使乳房變軟後再協助嬰兒含乳。

當一位母親說她的乳頭疼痛時，應採取的第一步行動是什麼？(PI #57)

- 給予能塗抹乳頭的藥膏。
- 告訴她在剛開始哺乳時乳頭疼痛是正常的。
- 告訴她縮短母乳哺育的時間。
- **觀察完整的哺乳過程，找尋如何能較深的含乳。**

說明：當一位母親說乳頭疼痛時，先觀察一下母乳哺育的過程。再依據需調整的地方協助母親重新擺放嬰兒，幫助嬰兒能更深的含乳。

以下何者是導致哺乳期常見乳房問題的最主要原因？(PI #57)

- 只要嬰兒需要，就將抱嬰兒於母親乳房上餵奶。
- 讓嬰兒與母親待在同一個空間內，以便母親可以回應嬰兒的餵食暗示。
- 在餵哺間經常進行肌膚接觸。
- **定時定量餵哺。**

說明：定時定量餵食通常會導致過多的母乳留在乳房，進而導致母親產生乳房疼痛或其他乳房問題。無限制或頻繁的母乳哺育可防止許多乳房的問題。

一位母親以適當的哺乳頻率與長度餵食她的健康嬰兒，她說她的嬰兒很常哭。你應該評估什麼來決定是否添加其他食物？(PI #58)

- 母親對於嬰兒行為的期待。
- 嬰兒的氣質。
- **嬰兒是否有效含乳與吸吮。**
- 母親的焦慮程度。

說明：在確認合適的餵食頻率與長度後，下一步應觀察嬰兒在整個餵食的過程中，含乳及吸吮的狀況。

在有效餵食後仍持續哭鬧的嬰兒，你會建議新手家長如何安撫嬰兒？(PI #59)

- 你應等到嬰兒哭的時候才餵奶。
- 讓嬰兒大聲哭出來，不要讓嬰兒控制你。
- **母親或配偶可以抱著嬰兒肌膚接觸。**
- 哭是一個好的運動，不要擔心。

說明：肌膚接觸及抱可以安撫嬰兒。

您會建議母親出院後可以到何處尋求有關嬰兒餵食的協助？(PI #60)

- 嬰兒用品商店。
- 配方奶公司的協助專線。
- **母乳哺育門診或支持團體。**
- 都先請教家中的長輩。

說明：應提供母親符合守則，當地社區中的資源。

下列那一項是出院前應與母親討論有關母乳哺育的基本議題？(PI #62)

- **餵食型態的基本訊息以及如何知道嬰兒得到足夠的乳汁。**
- 如何正確使用她的擠乳器。
- 乳頭疼痛或破裂時可塗抹哪些類型的藥膏。
- 從何處可以獲得有關家庭計劃的訊息。

說明：住院期間應與母親討論關於母乳哺育的知識和技能，增加母乳哺育的信心，並能預防常見的乳房問題，例如腫脹、乳頭疼痛或破裂、乳腺炎；並且確認嬰兒是否有吃到足夠乳汁。

您如何指導母親出院後何時應將嬰兒帶給醫療專業人員診察？ (PI #63)

- 寶寶一天解超過 3 次的黃色糞便。
- 嬰兒每 24 小時餵食 8 次或以上。
- 嬰兒一次睡不到 4 個小時。
- **嬰兒每天的尿量很少。**

說明：尿量少是脫水的警示表徵。

下列何者是嬰兒營養不足或脫水的警示表徵？ (PI #63)

- 大便黃色，形狀像優格。
- 多數餵食時間只有 20 分鐘。
- 嬰兒每吸吮三四次後吞嚥。
- **嬰兒在頭一週一直睡超過四小時而且很難叫醒。**

說明：正常健康新生兒在頭幾週的睡眠週期短 (60-90 分鐘)。睡超過四小時而且很難叫醒是營養不足的警示表徵。

下列何者對出院後的哺乳母親是正常的？ (PI #64)

- **餵奶前乳房充盈，於餵食後變軟。**
- 嬰兒含乳時持續疼痛。
- 持續發燒幾天。
- 厭惡嬰兒。

說明：母親的乳房通常在餵奶前充盈，在有效的餵食後變軟。