



淺談思覺失調症

一、思覺失調症有哪些特徵？

- (一) 思考障礙：常見講話不合邏輯、答非所問、語無倫次、新語症(自創新詞)、不語症(無法言語表達)、說話繞圈、思考貧乏(說話緩慢且缺乏內容)等。通常對人事物的看法與一般人不同，無法了解想表達的言談內容。
- (二) 情感障礙：情緒變得不穩定，平淡、不恰當、矛盾，對外界不關心或是擔心害怕，心情過分興奮、高漲甚至和目前現實狀況脫節。
- (三) 知覺異常：有時會看到(幻視)或聽到(幻聽)別人所看不到、聽不到的聲音或影像或是覺得身體及思想受到其他力量(人、神鬼、外星人等)的控制。
- (四) 行為異常：人際互動差，衛生習慣變差、生活自理差(外觀髒亂、怪異服飾、不洗澡、不刷牙)、跪地膜拜、怪異行為，強迫行為(例如反覆洗手、關瓦斯等)，進食不規則，睡眠日夜顛倒、自言自語或自笑，出現暴力行為。
- (五) 妄想症狀：最常見的為被害妄想(覺得大家要陷害我)及關係妄想(認為別人在交頭接耳是在討論自己)

二、思覺失調症常見的症狀

- (一) 正性症狀(如：幻覺、妄想、思考障礙及怪異行為)。
- (二) 負性症狀(如：情感平淡、動作遲緩、不想活動、社交疏離等)。
- (三) 認知功能障礙(如：注意力不集中、很難清楚表達自己的感受等)。

三、思覺失調症的原因：

造成此種疾病的原因，如生活壓力、頭部外傷、感染、遺傳體質、藥物濫用等。

四、思覺失調症該如何治療？

(一) 治療目標

1. 消極目標：減少病人的幻覺和妄想，能夠在思考上較符合現實，能與人溝通，情緒較穩定，不會亂發脾氣傷害他人或是做出讓周遭的人無法接受的怪異、衝動行為，適時給予正面鼓勵、肯定。
2. 積極目標：病人能夠逐漸走出他封閉的世界，恢復原有的功能，與人接

觸，恢復自我照顧能力，其可定期配合返診服藥順從度穩定，協助病人安排每日的日常生活作息，作為重返社區生活的準備，發揮生命的潛能。

(二) 治療的方法

1. 藥物治療：

(1) 可幫助緩解症狀，放鬆情緒，讓記憶力集中，四到六週以後才有明顯的療效。

(2) 但若停止服藥，症狀很可能再次出現，可能會因為復發而住進醫院。

(3) 因此每天按照醫師的建議持續服藥是非常重要的。

2. 心理治療：藉著支持性的定期會談，瞭解病人的感受及思考內容以改善其情緒及行為。

3. 職能及復健治療：藉由特別設計的活動，鼓勵病患參與，以改善人際關係及恢復職業功能。

(三) 常見的抗精神病藥物副作用：行動遲緩(覺得走路像機器人)、身體僵硬、手抖、嗜睡、焦慮不安、排尿困難、變胖、視力模糊、便秘、眩暈、性功能障礙、皮膚起疹等。如有出現嚴重副作用要立即告知醫師。