



## 水痘病人注意事項

1150112 六修

### 一、什麼是水痘：

水痘是一種由水痘帶狀皰疹病毒所引起的，具有高傳染性，好發於冬季及早春，好發年齡為3-9歲為尖峰，但近年好發年齡層有逐漸後移趨勢。水痘痊癒之後，通常不會再受感染，然而這水痘的病毒會以潛伏的狀態留在體內的神經組織，當宿主免疫力減弱時，病毒便會活化並沿著神經節散布，造成帶狀皰疹，就是俗稱皮蛇。

### 二、傳染途徑：

1. 直接接觸傳染：直接接觸到水痘患處、接吻、共食而造成傳染。
2. 間接接觸傳染：主要是飛沫傳染、空氣傳染及接觸到患者的飛沫、口鼻分泌物、被病毒污染的衣物及用具而傳染。

三、潛伏期一般為 14-16 天。由出紅疹前 1-2 天，到第一批水疱出現後 5 天之間的傳染力最高。帶狀皰疹患者的傳染力可持續到水疱出現後 1 週。

### 四、症狀：

初期可伴隨發燒、倦怠、厭食等類似感冒的症狀，直到皮膚出現紅斑、皮疹、水泡或膿皰，在同一時間、同一部位可看到不同疹子的變化為其特徵，疹子多集中在軀幹，然後向臉、四肢蔓延。

### 五、注意事項：

1. 發燒時多休息盡量不要外出，居家自我隔離以免傳染他人且多喝水、營養要均衡攝取。
2. 指甲剪短或戴手套，保持乾淨，防止抓破皮，造成細菌感染。
3. 搔癢不適時可給溫水拭浴，並依醫囑使用抗組織藥物治療。
4. 皮疹擦破時，可依醫囑塗抹抗生素藥膏，預防感染且傷口結痂後待其自然脫落，勿強行將痂皮剝落，以免留下疤痕。
5. 衣著選擇棉質柔軟、寬鬆舒適的衣服。
6. 常用漱口水漱口，保持口腔清潔。
7. 避免辛辣、刺激的食物。