

## 如何使用抗生素？

1. 瞭解自己要服用的藥物。
2. 依醫師指示固定間隔服藥。
3. 務必將整個療程的抗生素服用完。



## 抗生素使用原則：

### 依醫師指示固定間隔時間服藥

目的要讓血液維持有效抑制細菌繁殖或殺死細菌濃度的抗生素，才能發揮藥效。

### 空腹或隨餐服用

抗生素的吸收常受到食物影響，要問清楚服用時間。

### 避免藥品交互作用

要告知醫師或藥師目前所有使用的藥品，以利醫師開立不會產生交互作用的抗生素，例如喹諾酮類(如：Levofloxacin)、四環黴素類(如：Doxycycline)，不可與制酸劑(俗稱胃藥，成份為鋁或/及鎂之化合物為主)、鈣片、牛奶等一起使用。



### 多喝開水

膠囊狀的抗生素若無充足水分將膠囊沖入胃中，很容易沾黏、傷害食道；充足的水分也有助於藥品代謝物順利的排出體外。



### 瞭解副作用

服藥前詳細閱讀藥袋，瞭解服用藥品後可能產生的副作用；服藥後若出現紅疹、搔癢、紅腫、嚴重腹瀉，應停藥並立即就醫。

衛生福利部疾病管制署 關心您



# 抗 生素知多少

## 抗生素 ≠ 萬靈藥



衛生福利部疾病管制署



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會