

國軍新竹地區醫院 泌尿外科

包皮環切術手術

親愛的患者：

如果您是經由本院門診評估後入院接受手術，門診醫師已經與您有詳細的解說與討論。此說明是有關您即將接受之手術的補充說明，有關手術風險、效益、與替代方案，請仔細閱讀。

一、什麼是包莖？

包莖(Phimosis)俗稱包皮過長(Redundant prepuce)，是泌尿科門診常見的疾病。

包莖係指包皮末端緊束，而無法將至退到陰莖的冠狀溝以上，將龜頭曝露出來。

二、包莖如何處理？

- 1.養成良好的衛生習慣-把包皮後推到冠狀溝上，每天清除附在其上的包皮垢，但務必記得洗後一定要再翻回原狀，否則可能易造成龜頭缺血，嚴重甚至壞死。
- 2.藥物治療-以含類固醇藥膏局部塗抹二至四週，再配合包皮漸進後推，在部份病人可達到不錯的治療效果。
- 3.包皮環切術

二、什麼情況下要做包皮環切術？

一九九九年美國小兒科醫學會指出：「對於新生兒的包莖，並無充份的理由執行常規性包皮環切術」。

至於三歲以後的包莖則在下列狀況下，可以考慮做包皮環切術：

1. 經常有包皮發炎、龜頭搔癢、紅腫、疼痛、分泌物或包皮垢。
2. 解尿時尿流受阻形成包皮尿囊，甚至排尿困難。
3. 包皮末端成錐形根本無法翻開清洗。
4. 經保守治療無效。

三、什麼情況下不可做包皮環切術？

1. 併有尿道下裂。
2. 看不到陰莖或陰莖太短小。

如果有以上這些問題，應先解決再行包皮環切術。

國軍新竹地區醫院 泌尿外科

四、包皮環切術如何進行？

包皮環切術--就是俗稱的割包皮，作法有兩種 以(1)包皮環套在過長包皮上，讓包皮自然壞死，而後自動脫落，(2) 開刀直接將多餘的包皮割除。這兩種方法各有優缺點，不過前者的實施對象以新生兒為主，而後者的實施較無年齡限制，一般小孩至成人皆適用。成人的包皮環切術 大多以局部麻醉進行，由泌尿科醫師執刀，而且通常不使用包皮鉗，而是用手術刀或組織剪切除包皮。醫師大多會保留一小段包皮，以免勃起時太過緊繃，甚至迸裂 傷口。縫合用的線材大多可以吸收，如羊腸線，平均在 10-14 天後線結會自行脫落。手術後 4-6 星期，傷口癒合還不完全，必須避免性行為或是自慰。

五、包皮環切術可能有何併發症？

出血、腫脹、疼痛、感染，包皮切的太多或太少。

六、結語

包皮過長是成年男性常見的問題之一，但並非都需要手術治療。原則上如果可以翻開包皮保持冠狀溝清潔，並不建議要接受包皮環切術。如仍有疑慮或衍生出其他問題，應至泌尿科門診尋求專業協助。

說明人: _____ 醫師

日期: 公元 ____年__月__日