



什麼是「中醫美容」？

以中醫而言，美容是從身體的健康開始，由內而外的調理，臟腑健康、氣血通暢，自然而然人也能變得越來越美麗。中醫美容主要就是運用針灸刺激穴位與細胞，將體內臟腑及局部的經絡氣血調整到最佳狀態，讓體內細胞能自行修復，以增加新陳代謝，達到美容除皺的效果。依據臟腑經絡學說，可在臉部出現皺紋、鬆弛或下垂的部位就近選取穴位，通過美顏針灸進行穴位刺激，使與全身氣血串聯結合，促進皮膚的新陳代謝，調節皮脂腺的分泌，提供皮膚足夠的營養，使乾燥、脫水的部位獲得滋養、改善老化，進而達到消除皺紋的目的。

中醫針灸美容可以改善細皺紋、法令紋、魚尾紋、雙下巴、縮小臉型，一個療程進行針灸 10 次，每星期 1-2 次，每次扎針約半小時，療程後會比同年齡的人更年輕，可維持半年左右。

「中醫美容」有何特色？

現代人作息不正常，飲食往往高油及高糖分，造成臉部經常泛油光，針對這種容易出油的膚質，針灸也有雙向調節的作用，既能避免皮脂分泌過多，又能防止皮脂分泌過少造成乾燥，並且增加皮膚的水分與再生能力。臨床經驗顯示，進行針灸美容後發生皮膚乾燥、過敏的情形相當少見，是一種溫和的美肌方法。藉由針灸刺激皮膚基底細胞層，使之再生膠原蛋白，亦可促進氣血及臉部之血流，加強氣血之循環，輕易的使接受治療者氣色變好，進而達到皺紋撫平、抗痘、淡斑、淡化疤痕、消除眼袋、緊實肌膚、拉提(蘋果肌)、改變臉型(瘦小臉)等功效。

療效

1. 增進膠原蛋白的產生，激發細胞的自我修復。
2. 促進皮膚新陳代謝，使老化的肌膚再生。
3. 增強肌膚彈性，改善鬆弛及淡化細紋。
4. 協調臟腑陰陽，使臉部紅潤、亮白。

優點

1. 使用極細針，看不見針孔。
2. 不需時間修復，可立即上妝，正常活動。
3. 無須動刀，自然安全又健康。

「中醫美容」使用注意事項

1. 偶爾會有少數產生皮下小瘀血，約 3~5 天後便會消退。
2. 孕婦、皮膚感染、潰瘍及蟹足腫體質等，須經醫師評估，方可接受治療。
3. 嚴重糖尿病患者、害怕針灸者、年紀過大者(80 歲以上)、血友病及凝血障礙者不宜。
4. 平常應避免吃生冷、辛辣、海鮮及油炸食物，培養規律的生活作息，養成運動的習慣，並保持心情愉快。