

# 國軍新竹地區醫院 泌尿外科

## 經尿道前列腺刮除手術

親愛的患者:

如果您是經由本院門診評估後入院接受手術，門診醫師已經與您有詳細的解說與討論。此說明是有關您即將接受之手術的補充說明，有關手術風險、效益、與替代方案，請仔細閱讀。

**壹、針對尿滯留(無法解尿)的年長患者，可能的治療選項為以下其一，最終治療選擇取決於患者本身之身體狀況與需求:**

1. **長期使用導尿管導尿**，自行每日護理清潔導管，每 3-4 週更換一次導尿管，缺點為患者不適，尿道容易有瘻管與高比率的後續感染。
2. **恥骨上膀胱造瘻手術**: 將導尿管由經尿道改成於下腹壁導管導尿，此法仍屬長期導尿，每日需自行護理清潔導管，每 3-4 週更換一次導尿管，好處為尿道感染率較低。
3. **前列腺 (攝護腺)刮除手術**(如下)。

**貳、前列腺刮除手術摘要:**

年長男性前列腺腺體增生的結果阻擋正常尿液的排泄，進一步引起膀胱功能的變化，此為慢性與漸進性的過程。手術適應症如下: 中重度泌尿症狀、尿滯留、反覆尿感染、續發之膀胱結石、腎功能衰退、血尿、因用力解尿導致疝氣。

經尿道前列腺電刀刮除手術(TURP)為治療上述狀況的標準治療，可稱為傳統手術，目前為健保論件計酬給付項目，患者按健保規範繳部分負擔費用即可。

近年來新發展的治療項目如細針燒灼、各種光源之雷射燒灼等手術方式，可能好處為出血量較少，但台灣之健保目前無納入給付(患者含手術費與住院費需全額自付)。另本院特色達文西機械手臂手術係使用於早期前列腺癌症患者，前列腺增生/肥大患者不適用此手術方式。

經尿道前列腺電刀刮除手術(TURP): 含麻醉全程約 1 至 2 小時，本院一般採用半身麻醉，手術中將過多阻擋尿路的前列腺組織一片一片刮除，直到內視鏡下尿道恢復通暢。

**參、手術效益:**

1. 無尿滯留患者約 80%術後可改善排尿症狀。手術後 5 年內超過 90%仍可維持排尿順暢。術後可停用原有攝護腺藥物。

# 國軍新竹地區醫院 泌尿外科

2. 手術前已呈現尿滯留(有放導尿管)者，50-70%術後移除導尿管可恢復自行排尿，部分患者出院前移除導尿管仍無法解尿，需再放置導尿管 1 至 2 週，預約至門診再嘗試移除導尿管，仍有個案排尿功能終身無法恢復，需接受長期導尿。
3. 此手術無法治療前列腺癌，但少數患者手術後獲得之檢體經病理化驗內有癌細胞，此種狀況下後續比照癌病進行後續治療。

## 肆、手術風險:

1. 請了解沒有任何手術是完全無風險的，以下所列為一般認定風險，但仍有些罕見未列出狀況可能發生。
2. 麻醉風險: 由麻醉醫師予評估，必要時之解釋。
3. 手術風險發生率:
  - (1) 立即或 30 天內死亡率: 低於 1%
  - (2) 出血(需輸血)、感染、血塊阻塞(需至手術室再清除並止血): 5-8%
  - (3) 水中毒(尿路切除症候群): 此為嚴重併發症可導致意識改變: 2%
  - (4) 膀胱受損:(低於 1%) 若術中發生則直接進行修補手術。
  - (5) 完全性尿失禁(3~5% 以下): 請注意手術完畢移除導尿管後短暫之 尿失禁是常見的現象，多數患者於術後 6 週內恢復，但 3% 以下患者可能長期尿失禁。
  - (6) 逆行性射精: 此手術後患者射精將無精液或液量大幅減少，此為正常狀況。
  - (7) 性功能障礙: 5%以下患者因為接受此手術使勃起功能惡化。

## 伍、術後病房護理:

1. 手術當日: 空腹等待手術，若有高血壓等心血管藥物請按時服用，糖尿病藥物則暫停，服用抗凝血劑患者請事先告知醫師。
2. 當日手術後返室: 請勿任意活動，需保持躺臥，手術完畢當日至隔日早晨都絕對不可下床(任何原因)，保持沖洗導尿管管路通暢，以偏快速度沖洗，若有不通、不滴、滴空，請告知床位人員。術後六小時床位人員視情況可移除固定於腹部的膠帶。
3. 手術次日: 可坐起用餐，但除上大號排便外不可下床。
4. 手術後第二日: 視醫師醫囑決定是否移除導尿管。
  - (1) 醫師認為需等候至門診再移除導尿管者，維持裝置導尿管並辦理出院。

# 國軍新竹地區醫院 泌尿外科

(2)可拔尿管者於移除導尿管後觀察患者自解小便狀況，患者解尿於尿壺中並給護理人員檢視，單次尿液超過 150 毫升者辦理出院。否則需重新放入導尿管，改至門診再嘗試移除。

## 六、出院後續治療:

1. 手術後一個月內常有可見的血尿，請保持足夠飲水量，避免血塊形成。
2. 發燒，嚴重血尿等症狀請速回門診由醫師檢視。
3. 出院兩個月內不可以憋尿、提重物、從事劇烈活動(跑步、爬山、跳舞等)，但可以日常走路與爬樓梯。
4. 術後之頻尿一般仍需藥物控制。
5. 請於門診時要求醫師檢視正式病理報告，少數患者之前列腺組織內藏癌細胞，乃於手術後發現。

說明人: \_\_\_\_\_ 醫師

日期: 公元 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日